

Leef3.nu

Nummer 8 – Najaar 2016

Magazine

Nieuw! Arrangementen

Pag. 8 t/m 11



Veranderingen bij Leef3.nu



Buurtondernemingen: het trefpunt in de buurt

Leef3.nu

Meld u aan voor het kerstdiner
voor maar €4,95 pag.7



Mantelzorg





Deze december 2016 editie van Leef3.nu magazine staat in het teken van verandering. Er is het afgelopen jaar veel gebeurd om Leef3.nu meer passend te maken aan deze tijd. Van een traditionele ledenorganisatie zijn we langzaam maar zeker getransformeerd in een organisatie die oplossingen biedt voor vragen die op dit moment bij duizenden mensen spelen. De veranderingen die de laatste jaren in het zorglandschap hebben plaatsgevonden hebben voor veel mensen nogal wat gevolgen gehad.

De zorg leunt steeds meer op mantelzorgers en steeds meer producten en diensten moeten zelf betaald worden. Leef3.nu zet daarom alles op alles om goede alternatieven aan te kunnen bieden. Met gepaste trots introduceren wij in dit magazine naast de reeds bestaande diensten en producten onze eerste arrangementen: op het gebied van voeding, schoonmaak, was en betaalde mantelzorg. Met deze arrangementen die wij in verschillende prijsklassen aanbieden kunt u zich verzekeren van goede en betaalbare dienstverlening voor langere tijd.

Eenzaamheid waar veel ouderen onder te leiden hebben is een andere uitdaging. Ook hier willen wij ons steentje bijdragen, onder andere door buurtondernemingen op te tuigen. Zoals u verderop kunt lezen krijgen deze steeds meer vorm.

We zien het als onze missie om iedereen, ouderen én mantelzorgers, te helpen het leven makkelijker, prettiger en veiliger te maken, zodat iedereen zoveel mogelijk het leven kan leiden dat hij/zij zelf wil.

Jan Jans
Accountmanager Leef3.nu



ACTUEEL

- 04 Leef3.nu: belangrijke veranderingen
- 15 Beweging 3.0: meer samenwerking

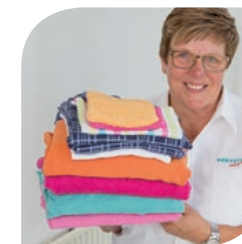
SOCIAAL

- 06 Buurtonderneming: hét trefpunt in de buurt
- 07 Speciale actie: meld u nu aan voor het kerstdiner



ARRANGEMENTEN

- 08 Eten en drinken: gezonde maaltijden en dagelijkse boodschappen
- 09 Betaalde mantelzorg: veilig en vertrouwd thuis wonen
- 10 Was: geen omkijken meer naar uw was
- 11 Schoonmaak: professionele schoonmaak bij u thuis



GEZONDHEID

- 12 Uwthuiszorgwinkel: lenen, huren of kopen
- 13 Zorgverzekering: persoonlijk advies via Sucsez
- 14 Zorgtechnologie: personenalarmering, een veilig gevoel



14 VOORDEEL

Maaltijdservice: makkelijk, lekker en gezond

COLOFON

Leef3.nu magazine najaar 2016.
Dit magazine is een uitgave van Leef3.nu. Het magazine verschijnt jaarlijks in een oplage van 35.000.

REDACTIEADRES:
Postbus 1599
3800 BN Amersfoort
redactie@leef3.nu

LEEF3.NU
info@leef3.nu
033 - 469 23 23
www.leef3.nu
f www.facebook.com/leef3.nu

HOOFD- EN EINDREDACTIE:
Dennis van Doesburg

REDACTIE:
Dennis van Doesburg

AAN DIT NUMMER
WERKTEN MEE:
Jan Jans, Imre Bunnik, Guido van Dijk (Leef3.nu), Saskia van der Plas (Versentrum Nederland), Angelique Abbring (Saar aan Huis), Simone Witteveen (Newasco), Jeanine Boelmans (Hago Zorg), Migchiël Boomsma (Uwthuiszorgwinkel), Benjamin Rutjens (SUCSEZ), Jorick Heijerman (Focus Cura)

FOTOGRAFIE:
Shutterstock, Stockfresh

DRUKWERK, ONTWERP EN
OPMAAK:
Media Point B.V. Heerhugowaard

Adres- en andere wijzigingen kunt u doorgeven via info@leef3.nu

Veranderingen bij Leef3.nu

Het zorglandschap is sterk in beweging. Mensen blijven steeds langer thuis wonen. Voor de één een zegen, voor de ander juist niet. Vooral voor mensen die zich niet zo sterk en vitaal meer voelen als vroeger zijn dit soort ontwikkelingen niet altijd prettig. Dit wordt versterkt als er sprake is van eenzaamheid. Lang niet iedereen heeft vrienden en familie dichtbij. Sterker nog, een groeiende groep mensen heeft weinig tot geen sociale contacten en voelt zich verloren, vergeten, en er niet toe doen. Daar komt bovenop dat er door verschillende maatregelen vanuit Den Haag steeds minder zorg wordt vergoed. Het was daarom voor Leef3.nu van belang om een aantal zaken anders aan te pakken.

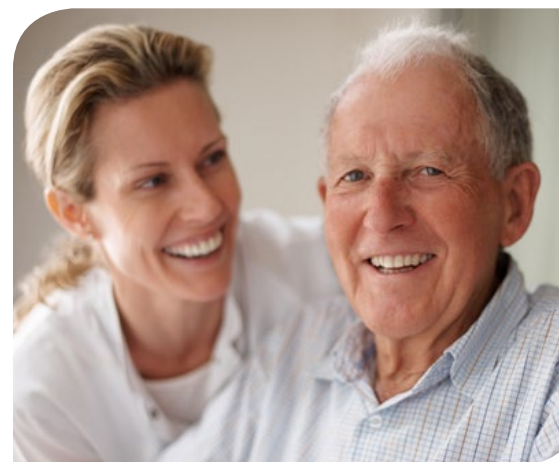
Focus op kwetsbare ouderen

Voorheen legde Leef3.nu het accent bij de ondersteuning van vitale, actieve senioren. De nadruk komt nu veel meer te liggen op het ondersteunen van mensen die onze steun het best kunnen gebruiken: ouderen die kwetsbaar zijn, die zich niet zelden eenzaam voelen en vaak het gevoel hebben dat ze er niet meer toe doen. Leef3.nu wil deze groep beter ondersteunen, zodat ook zij een beter en menswaardiger leven kunnen leiden. Bent u vitaal en staat u midden in het leven? Dan willen wij u zo goed mogelijk van dienst zijn met tal van diensten die aansluiten bij uw behoeften, van kapper aan huis tot boodschappenservice. Maar ook (of eigenlijk: vooral) als uw gezondheid niet meer is als vroeger, u meer afhankelijk bent geworden van de hulp van anderen, willen wij u zo goed mogelijk ondersteunen. Met producten en diensten waardoor u zich veiliger en gezonder kunt voelen, met diensten die u helpen uw leven wat makkelijker

te maken, met diensten die u helpen zoveel mogelijk het leven te leven dat u zelf verkiest. Leef3.nu wil ervoor zorgen dat u er niet alleen voor staat.

Ouderen én mantelzorgers

De ouderenzorg is steeds meer afhankelijk geworden van mantelzorg. Landelijk zijn er ongeveer 2 miljoen mantelzorgers in Nederland. Bijna 15 procent van hen ervaart de zorg die zij familie of bekenden geven als 'zwaar' of 'zeer zwaar'. Er zijn bijna 300.000 mensen in Nederland die gemiddeld 28 uur per week kwijt zijn aan mantelzorg. Met name de combinatie van de zorg met werk, gezin en vrije tijd levert voor veel mantelzorgers problemen op, met overbelasting en soms verzuim als gevolg. Leef3.nu wil er met haar diensten óók voor de mantelzorger zijn. Uiteraard zijn er nu al diensten waar mantelzorgers baat bij kunnen hebben, zoals hulp in de huishouding, schoonmaak of klussendiensten,



maar hier zullen diensten aan toegevoegd worden die specifiek voor mantelzorgers van waarde zijn. Daarnaast willen we actiever met de mantelzorgers in gesprek gaan hoe we hen kunnen ontlasten in de mantelzorg die zij verlenen aan een ouder, partner, buur of vriend(in).

Meer samenwerking

Leef3.nu wil veel meer gaan betekenen voor ouderen en mantelzorg, maar we beseffen ons terdege dat wij dit niet alleen kunnen. Samenwerking is het sleutelwoord. Meer en intensievere samenwerking met onze collega's van Beweging 3.0 en Welzin, meer samenwerking met onze leveranciers, maar ook tussen onze leveranciers onderling en tussen onze leveranciers en onze collega's van Beweging 3.0 en Welzin. We vinden het belangrijk dat leveranciers en collega's zoals wijkverpleegkundigen weten wat Leef3.nu te bieden heeft, zodat, wanneer zij constateren dat er een wens of behoefte is, zij u kunnen doorverwijzen. Dat kan om een gemakdienst gaan, maar het kan bijvoorbeeld ook zo zijn dat een leverancier met een klant bespreekt of hij/zij er prijs op stelt dat er een wijkverpleegkundige langskomt als deze constateert dat iemands gezondheid snel achteruit gaat. Leef3.nu zet in op verhoogde samenwerking tussen allerlei groepen (we willen hierbij ook zoveel mogelijk mantelzorgers en vrijwilligers betrekken) en wil hen faciliteren om ervoor te zorgen dat er zo goed mogelijk voldaan kan worden aan allerlei verschillende soorten wensen en behoeften.

Diensten en arrangementen

Wat níét verandert is onze bemiddeling in **diensten**, zoals kapster, pedicure of klusser aan huis. Deze kunt u vinden op onze website www.leef3.nu. Iedere dienst wordt vergezeld door een filmpje en er staat uitgebreid beschreven wat u kunt verwachten van de dienst, wat de kosten zijn en in welk gebied de dienst wordt aangeboden.

Nieuw zijn onze **arrangementen**. Arrangementen zijn dienstenpakketten die u voor langere tijd afsluit. We bieden arrangementen in drie verschillende prijsklassen, er is voor iedere portemonnee wat wils. Op de volgende pagina's vindt u hier meer informatie over.



Leveranciersdag; meer samenwerking, betere diensten

Op woensdag 21 september, heeft Leef3.nu een leveranciersdag georganiseerd. Zo'n 150 deelnemers, leveranciers van Leef3.nu en medewerkers van Beweging 3.0, kwamen naar Woonzorgcentrum De Pol in Nijkerk om geïnformeerd te worden over de huidige ontwikkelingen van Leef3.nu en om mee te denken over de verdere ontwikkeling van Leef3.nu. Er zijn tijdens de leveranciersdag veel nuttige en interessante ontmoetingen tot stand gekomen tussen medewerkers van Beweging 3.0 en leveranciers. Leef3.nu kijkt terug op een geslaagde dag. Niet alleen was de leveranciersdag een soort startschot van het nieuwe Leef3.nu. De dag heeft vooral veel mensen bij elkaar gebracht die er van doordrongen zijn dat we het samen moeten doen. Alleen door goed samen te werken kunnen we ervoor zorgen dat ouderen maar ook mantelzorgers een aangename leven krijgen.



De ouderenzorg is steeds meer afhankelijk geworden van mantelzorg.

De buurtonderneming, hét trefpunt in de buurt

Het afgelopen jaar is er hard gewerkt om buurtondernemingen op te zetten bij locaties van Beweging 3.0. Deze krijgen steeds meer vorm. Met de buurtonderneming wil Leef3.nu de ontmoeting tussen buurtbewoners bevorderen. Heeft u behoefte aan gezelligheid, een praatje, of wilt u meedoen aan activiteiten? U bent van harte welkom bij een van de buurtondernemingen bij u in de buurt!

Wat is een buurtonderneming?

Een buurtonderneming is vooral een ontmoetingsplaats, waar iedereen uit de buurt welkom is. Om er gezellig een kopje koffie te drinken, te genieten van een lekkere maaltijd, of mee te doen aan een van de activiteiten die er georganiseerd worden. Elke buurt is anders, dus elke buurtonderneming is ook verschillend van opzet. De activiteiten die georganiseerd worden kunnen initiatieven zijn van medewerkers van Beweging 3.0, maar ook van leveranciers van Leef3.nu of van buurtbewoners zelf. Daarnaast organiseren wij samen met activiteiten-

begeleiders ook activiteiten op locatie.

U bent welkom

Gezelligheid, leuke dingen doen, andere mensen ontmoeten; met de buurtonderneming willen we deze zo belangrijke zaken voor iedereen toegankelijk maken. Bent u nieuwsgierig geworden en zou u graag eens een kijkje willen nemen bij een van onze buurtondernemingen? U bent van harte welkom!

Wilt u meer informatie?

Kijk op www.leef3.nu/buurtondernemingen/ of bel: 033 – 469 23 23.

Eenzaamheid

Het is niet leuk, maar het is helaas een feit; hoe ouder je wordt, hoe meer mensen er om je heen wegvallen. Eenzaamheid neemt toe met de leeftijd. Ook het toenemen van lichamelijke gebreken zorgt ervoor dat veel ouderen niet zo makkelijk meer de deur uitgaan. Meer dan de helft van mensen van boven de 75 jaar voelt zich dan ook eenzaam. Met de buurtonderneming wil Leef3.nu hier iets aan proberen te doen. We willen de drempel zo laag mogelijk maken voor iedereen die graag wat meer onder de mensen wil zijn.

Het Koppelhuis in Leusden

Bij buurtondernemingen vinden tal van activiteiten plaats. Een goed voorbeeld is Het Koppelhuis. Stichting Het Koppelhuis heeft in 't Hamersveld in Leusden een gezellige wijkhuiskamer geopend. Het doel hiervan is om mensen op buurtniveau met elkaar te verbinden zodat burens meer voor elkaar kunnen betekenen. Omdat Het Koppelhuis alleen faciliteert is het elke keer weer verrassend wat voor activiteiten vrijwilligers aandragen en zelf willen organiseren. Het aanbod van activiteiten is op deze manier echt verbonden met de behoefte van buurtbewoners en met wat er leeft in de buurt. De wijkhuiskamer in Leusden is een pilot. Het is de bedoeling dat er daarna op meer locaties in de regio Eemland wijkhuiskamers worden opgestart.



Meld u aan voor het kerstdiner!

Kerstmenu
€ 4,95

HET MENU

Champignon crèmesoep

Rodekool met rozijnen
Aardappelpuree met tuinkruiden.
Veluwse winterstoofschotel
Appelcompote

Kerst ijs met slagroom

Koffie

Waar en wanneer? U kunt zich telefonisch aanmelden op onderstaande adressen.

Maandag 19 dec.: 17.00 uur
't Hamersveld, Asschatterweg 24a,
Leusden, 033 469 2835

Maandag 19 december: 18.00 uur
De Liendert, Zwaluwenstraat 1,
Amersfoort, 033 475 5844

Maandag 19 december: 17.00 uur
Sint Joseph, Hessenweg 218,
Achterveld, 034 245 1644

Vrijdag 16 december: 18.30 uur
Mgr. Blom, Barchman Wuytterslaan 55,
Amersfoort, 033 469 8100

Maandag 19 december: 17.00 uur
Nijenstede, Heiligenbergerweg 84,
Amersfoort, 033 469 6500

Maandag 19 december: 18.00 uur
St Jozef, Van Tuylstraat 25,
Hooglanderveen, 033 469 6500

Dinsdag 16 december: 17.00 uur
Huize Sint Jozef, Huserstraat 6,
Nijkerk, 033 247 7666

Voor veel mensen staat kerst voor gezelligheid, warmte, samenzijn en natuurlijk lekker eten. Leef3.nu gunt iedereen een mooie en gezellige kerst. Daarom zijn we in navolging van vorig jaar iets bijzonders van plan. Om het ook voor mensen met een kleinere beurs mogelijk te maken om een lekker diner in kerstsfeer te nuttigen in een van onze restaurants, biedt Leef3.nu een kerstmenu aan voor € 4,95.

Heeft u interesse? Meld u dan (samen) aan voor een kerstdiner bij een van de onderstaande buurtondernemingen.

Wat kunt u verwachten?

In de sfeervolle restaurants van de buurtondernemingen van Leef3.nu kunt u genieten van een heerlijk kerstdiner. U wordt bediend door medewerkers en vrijwilligers van Beweging 3.0 en Leef3.nu.

Voor welke locatie u ook kiest, u kunt er van op aan dat we er alles aan doen om u een onvergetelijke kerstavond te bezorgen. Het menu bestaat uit drie gangen en een heerlijke kop koffie toe.

Er is een beperkt aantal plaatsen per locatie beschikbaar. Reserveer snel om teleurstelling te voorkomen.

Volgt u een dieet of heeft u een voedselallergie? Laat het ons weten. Wij besteden uiterste zorg aan uw wensen.

Belangrijk: u betaalt het kerstdiner ter plaatse in het restaurant. Dit dient m.u.v. Mgr. Blom met een pinpas te gebeuren.



Arrangement 'eten en drinken'

Het is belangrijk om zo lang mogelijk fit en vitaal te blijven. Een belangrijk onderdeel om vitaal te blijven, is gezond eten en voldoende drinken. Met de arrangementen 'eten en drinken' bestelt u eenvoudig gezonde maaltijden en dagelijkse boodschappen. De maaltijden en boodschappen worden met de grootste zorg bij u aan huis bezorgd.

Zowel maaltijden als boodschappen

Wilt u graag een verantwoorde maaltijd op tafel of bent u een mantelzorger en wilt u graag in deze behoefte voorzien, maak dan gebruik van ons 'Eten en Drinken' arrangement.



Aanmelden voor 'eten en drinken' arrangement

Wilt u meer informatie over de arrangementen of wilt u zich aanmelden? Kijk op onze website bij www.leef3.nu/arrangementen of bel: 033 – 469 23 23.

Kies een arrangement dat bij u past

Leef3.nu heeft een drietal smakvolle arrangementen samengesteld.. Binnen deze arrangementen kunt u kiezen uit diepvries-, koelverse- of warme maaltijden aan huis, aangevuld met dagelijkse boodschappen naar keuze. Volgt u een specifiek dieet? Geen probleem. Ook dan kunt u prima gebruik maken van het 'eten en drinken' arrangement.

	Diepvries- maaltijd	Koelverse maaltijd	Warme maaltijd	Bood- schappen
BASIS	X			X
PLUS		X		X
EXTRA			X	

Basis-arrangement

- Diepvriesmaaltijden
- Dagelijks keuze uit een vast assortiment van 90 maaltijden
- Ook dieetmaaltijden
- Dagelijkse boodschappen mee bestellen

Plus-arrangement

- Koelverse maaltijden
- Dagelijks een 3-keuzemenu volgens gevarieerde menucycclus
- Ook dieetmaaltijden
- Dagelijkse boodschappen mee bestellen

Extra-arrangement

- Warme maaltijden
- Dagelijks een 7-keuzemenu volgens gevarieerde menucycclus
- Ook dieetmaaltijden

Uw voordeel

- Ruime keuze maaltijden
- Maaltijden voldoen aan richtlijnen voor gezonde voeding
- Dieetmaaltijden
- Groot supermarktassortiment
- Bestellen via formulier of online
- Thuisbezorgd door vast gezicht
- Betrouwbaar en gekoeld transport
- Machtigen familie of mantelzorger
- Eenvoudig betalen via automatische incasso

Arrangement 'betaalde mantelzorg'

Voor de arrangementen op het gebied van betaalde mantelzorg is Leef3.nu de samenwerking aangegaan met Saar aan Huis.

Saar aan Huis ontzorgt de mantelzorg

De druk op mantelzorgers is groot. De kinderen wonen vaak ver weg of werken en hebben het druk met hun eigen gezin. Daarnaast neemt de vergrijzing toe en de overheid trekt zich steeds meer terug. Saar aan Huis heeft Saars die ouderen een warm hart toedragen en die bij één oudere betaalde vervangende mantelzorg kunnen verlenen. Dus altijd een vast gezicht op een vaste tijd.

Wie of wat is Saar aan Huis?

Saar aan Huis is een kleinschalige, klantgerichte, particuliere organisatie die de vraag naar ondersteuning van ouderen thuis samenbrengt met het aanbod van dienstverleners. Saar aan Huis biedt ook professionele hulp aan ouderen met een vorm van Alzheimer/dementie of aan ouderen met een (tijdelijke) fysieke beperking.

De ondersteuning vindt plaats in de eigen, vertrouwde, huiselijke omgeving met respect voor de thuissituatie. De zorg is erop gericht om het veilige en vertrouwde thuis wonen zo lang mogelijk in stand te houden. Dit in nauw overleg met de cliënt, familie en de eventuele mantelzorger(s).

De dienstverlening van Saar aan Huis is complementair

aan de reguliere (thuis)zorg en biedt betaalbare hulp daar waar thuiszorg en/of verpleging nog niet geïndiceerd is of waar de thuiszorg en/of verpleging ontoereikend is.

Arrangementen met maatwerk

Saar aan Huis biedt in samenwerking met Leef3.nu arrangementen aan waarbij de nadruk ligt op maatwerk. De pakketten zijn samengesteld op basis van de intensiviteit van de zorgvraag en niet op basis van de werkzaamheden. Dit omdat Saar aan Huis van mening is dat iedereen gebruik mag maken van dezelfde mogelijkheden maar dat de invulling en zwaarte persoonlijk maatwerk betreft.

Drie soorten pakketten

- **Basis:** licht huishoudelijk werk, persoonlijke verzorging, het doen van boodschappen, koken, begeleiding bij dokters of ziekenhuisbezoek, het houden van gezelschap, het doen van een spelletje of het helpen bij de administratie.
- **Plus:** dit zijn dezelfde werkzaamheden, alleen de



zorgvraag is intensiever en men heeft meer ondersteuning nodig. Dit pakket is onder andere bedoeld voor cliënten met een indicatie en voor cliënten met bijvoorbeeld Alzheimer of dementie.

- **Extra:** dit zijn dezelfde werkzaamheden, maar hier wordt een revalidatie pakket geboden. Bij dit pakket wordt vooraf een periode van revalidatie (bijvoorbeeld zes weken) afgesproken, waarbij de Saars een korte maar intensieve periode zorg verlenen. Dit pakket is bedoeld voor cliënten die bijvoorbeeld uit het ziekenhuis komen maar nog niet zelfstandig hun dagelijkse leven kunnen oppakken.

Aanmelden voor 'betaalde mantelzorg' arrangement

Wilt u meer informatie over de arrangementen of wilt u zich aanmelden? Kijk op onze website bij www.leef3.nu/arrangementen of bel: 033 – 469 23 23.

Saar
aan huis



Arrangement 'was'

Zowel Leef3.nu als Beweging 3.0 hebben al lange tijd een goede relatie met Newasco. Niet vreemd dat we voor het was arrangement de samenwerking met Newasco hebben opgezocht.

NEWASCO
NEDERLANDSE WASSERIJ COMBINATIE
Voel je thuis

Meer dan 115 jaar ervaring

Newasco De Hoop is een alom bekend familie-bedrijf uit Amersfoort. Al meer dan 115 jaar verzorgen zij de dienstverlening rondom textiel voor zorginstellingen, particulieren, hotels en bedrijven.

Was- en strijkservice

Newasco voor Thuis is er speciaal voor u. Kunt u de was niet meer zelf doen, of besteedt u uw tijd liever aan iets anders? Of wilt u het werk van uw mantelzorger verlichten? Dan is het raadzaam om gebruik te maken van de was- en strijkservice voor particulieren. De was wordt op een afgesproken dagdeel opgehaald en netjes gewassen, gevouwen en gestreken weer terug gebracht. Newasco werkt met vertrouwde gezichten en u kunt zelf de frequentie aangeven.

Hoe werkt het?

Bij de eerste kennismaking ontvangt u van Newasco een herkenbare waszak. U kunt kiezen uit een gewone ('basis' en 'plus' arrangement) of een luxe familie waszak ('extra' arrangement). U vult deze zak met al uw dagelijkse was. Denk aan beddengoed, keukenhanddoeken, theedoeken en kleding. In onderling overleg haalt Newasco de waszak bij u thuis op. Vervolgens wordt uw

was gemerkt, gewassen, gedroogd, gevouwen en afhankelijk van het arrangement dat u kiest gestreken. U ontvangt uw wasgoed netjes kastklaar terug.

De arrangementen van Newasco

- **Basis:** hierbij maakt u gebruik van een basis waszak. Deze Newasco-waszak staat gelijk aan ongeveer één wasmachine van 5 kg. In dit arrangement wordt alles gewassen, gedroogd en gevouwen
- **Plus:** hetzelfde als het basis arrangement, plus het strijken van beddengoed en maximaal vier stuks bovenkleding (bijvoorbeeld broeken en overhemden)
- **Extra:** hierbij maakt u gebruik van de luxe familie waszak. Deze staat gelijk aan ongeveer twee wasmachines. In dit arrangement wordt alles gewassen, gedroogd en gevouwen, én er wordt beddengoed plus maximaal vier stuks bovenkleding gestreken

Uiteraard biedt Newasco meer mogelijkheden dan de bovengenoemde arrangementen. Bijvoorbeeld als u meer stuks bovenkleding wilt laten strijken of als u uw dekbed of gordijnen wilt laten reinigen. Hiervoor wordt een toeslag gerekend.

Aanmelden voor 'was' arrangement

Wilt u meer informatie over de arrangementen of wilt u zich aanmelden? Kijk op onze website bij www.leef3.nu/arrangementen of bel: 033 – 469 23 23.

De was- en strijkservice van Newasco

Kunt u de was niet meer zelf doen? Of besteedt u uw tijd liever aan andere dingen? Met Newasco voor Thuis heeft u geen omkijken meer naar uw was.

Arrangement 'schoonmaak'

Voor de arrangementen op het gebied van schoonmaak werkt Leef3.nu samen met Hago Zorg. Hago Zorg is een landelijk opererend schoonmaakbedrijf met vijftig jaar ervaring in de schoonmaakdienstverlening in de gezondheidszorg.



De opgeleide medewerkers van Hago Zorg weten precies wat er nodig is voor het optimaal schoonmaken en -houden van uw woning. Daarbij richten zij zich niet alleen op kwalitatief goede schoonmaak, maar houden zij ook rekening met uw persoonlijke omstandigheden. De medewerkers van Hago Zorg zijn zich ervan bewust dat ze in uw woning komen, dus het is van belang dat u zich prettig voelt in hun aanwezigheid.

Wat kunt u van Hago Zorg verwachten?

Een medewerker van Hago Zorg kijkt samen met u naar welke werkzaamheden voor u belangrijk zijn. Denk hierbij aan wat er schoongemaakt moet worden en hoe vaak. Op basis van die input worden er vervolgens afspraken gemaakt. Om

Professionele schoonmaak aan huis op het moment dat het u het beste uitkomt. Haal een medewerker van Hago Zorg in huis omdat uw gezondheid een schone omgeving vereist. Of omdat we u daarmee ontzorgen. Of gewoonweg om het gemak?

de keuze makkelijker te maken heeft Leef3.nu samen met Hago Zorg een drietal arrangementen samengesteld.

De Arrangementen

- **Basis:** schoonmaak toilet, badkamer en stofzuigen woonkamer. Optioneel en indien binnen 60 minuten uitvoerbaar: reinigen vensterbanken en radiatoren.
- **Plus:** schoonmaak toilet, badkamer, keuken en woonkamer. Optioneel en indien binnen 90 minuten uitvoerbaar: koelkast binnenkant reinigen, reinigen radiatoren en ramen wassen aan de binnenzijde.
- **Extra:** schoonmaak toilet,

badkamer, keuken en woonkamer en het opmaken van het bed. Optioneel en indien binnen 120 minuten uitvoerbaar: koelkast binnenkant reinigen, reinigen radiatoren en ramen wassen binnenzijde.

Aanmelden voor 'schoonmaak' arrangement

Wilt u meer informatie over de arrangementen of wilt u zich aanmelden? Kijk op onze website bij www.leef3.nu/arrangementen of bel: 033 – 469 23 23. Hier vindt u tevens de prijzen van de arrangementen.

Na uw aanmelding komt er een medewerker van Hago Zorg bij u langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dat gesprek worden uw wensen en de mogelijkheden van Hago Zorg besproken. Wanneer alles duidelijk is wordt vervolgens de ingangsdatum afgesproken. Vanaf dat moment zal een medewerker van Hago Zorg bij u starten. De medewerkers van Hago Zorg zijn vriendelijk en staan altijd klaar om u te helpen. Uiteraard dragen zij herkenbare bedrijfskleding en een naambadge van Hago Zorg.



Uwthuiszorgwinkel.nl is er voor u!



Uwthuiszorgwinkel.nl behoort tot de belangrijkste leveranciers van Leef3.nu. We hebben al jaren een goede relatie met Uwthuiszorgwinkel.nl, want de toegevoegde waarde voor onze leden is groot.

Lenen, huren of kopen

Uwthuiszorgwinkel.nl staat midden in elke fase van het leven. Voor hulpmiddelen, verpleegartikelen én een professioneel advies bent u bij Uwthuiszorgwinkel.nl aan het juiste adres. Uwthuiszorgwinkel.nl biedt simpele oplossingen die het dagelijkse leven net wat makkelijker maken. Voor jong én oud. De gezondheids- en zelfzorgartikelen kunt u lenen, huren of kopen. U bent verzekerd van een prima prijs-kwaliteitverhouding en profiteert van aantrekkelijke kortingen en aanbiedingen. Zéker met de ledenpas van Leef3.nu!

Uitgebreid assortiment

Uwthuiszorgwinkel.nl is al vele jaren hét adres voor kraamhulpmiddelen, gezondheids- en comfortartikelen en medische en revalidatiehulpmiddelen. Hierbij kunt u denken aan de verkoop en verhuur van o.a. relax- en sta-opfauteuils, comfortbedden, matrassen (M-Line), (sport-) braces, bloeddrukmeters, wellness en fitnessapparatuur, scootmobielen, rollatoren, sanitair en telefonie. Ook voor het tijdelijk en gratis lenen van bijvoorbeeld rolstoelen, douche- en toiletstoelen, hoog- en laagbedden, zorgmatrassen en

De service van Uwthuiszorgwinkel.nl

- ruim assortiment kwalitatief hoogwaardige hulpmiddelen om het comfort thuis te vergroten en langer zelfstandig thuis te wonen
- gratis lenen van artikelen en hulpmiddelen via de uitleenservice, met de ledenpas van Leef3.nu kunt u ook gratis elleboogkrukken of een rollator lenen
- tijdelijk huren van hulpmiddelen zoals scootmobielen, bedden, hometrainers en borstkolven tegen scherpe tarieven
- extra 10% korting op al uw aankopen en huurtarieven als u lid van Leef3.nu bent
- persoonlijk contact en deskundig en betrouwbaar advies
- advies en demonstraties thuis door de thuisspecialist van Uwthuiszorgwinkel.nl, bijvoorbeeld over woningaanpassingen of een sta-opfauteuil
- gratis bezorging en installatie thuis van grote artikelen door de technische specialisten van Uwthuiszorgwinkel.nl
- oplossen van storingen binnen 24 uur door de 24-uurs bereikbare technische dienst van Uwthuiszorgwinkel
- uitgebreide service en garantiemogelijkheid
- contracten met alle zorgverzekeraars en gemeenten en advies over vergoedingen

krukken bent u bij Uwthuiszorgwinkel.nl aan het juiste adres

Wilt u meer informatie: kijk op www.uwthuiszorgwinkel.nl of bel: 033 - 461 91 91

Adressen en openingstijden Amersfoort: showroom en uitleenpunt

Vanadiumweg 15 -
3812 PX Amersfoort
Ma t/m vr 08.30 - 17.00 uur
Za 10.00 - 16.00 uur

Baarn: winkel en uitleenpunt

Minervaweg 3 -
3741 GR Baarn
Ma t/m wo 09.00 - 18.00 uur
Do t/m vr 09.00 - 21.00 uur
Za 09.00 - 18.00 uur
Zo 11.00 - 18.00 uur

Zeist: winkel en uitleenpunt

Voorheuvel 75 - 3707 JD Zeist
Ma t/m vr 09.00 - 17.30 uur
Za 09.30 - 16.00 uur



Vernieuwde filialen

Uwthuiszorgwinkel.nl heeft recent vernieuwde verkoopfilialen in Amersfoort, Baarn, Zeist en uitleenservicepunten in Bunschoten en Leusden. Het filiaal in Nijhof Baarn is zelfs 7 dagen per week geopend.

Een zorgverzekering die op uw *lijf* geschreven is

Inmiddels hebben alle zorgverzekeraars hun premies en voorwaarden voor de zorgverzekering 2017 bekendgemaakt. Vanaf nu kunt u een vergelijking maken. Naar verluidt gaan tenminste 4 miljoen Nederlanders hun zorgpolis vergelijken. Dat komt onder andere door het gelijk blijven van het eigen risico en stijging van de premies. En dat laatste is voor veel mensen dé aanmoediging om hun huidige zorgverzekering kritisch te bekijken.

Overstappen is geen doel op zich

Uit onderzoek van Autoriteit Consument en Markt blijkt dat 57% van de verzekerden uit tevredenheid bij de huidige verzekeraar blijft. En een kwart geeft aan geen verschil te zien tussen zorgverzekeraars. Komt dit bekend voor? En heeft u vanwege één van deze redenen ook al tien jaar dezelfde zorgverzekering? De kans is groot dat u dan een zorgverzekering hebt die niet meer het

beste bij u en uw wensen past. In de tussentijd is er veel veranderd in de zorg én mogelijk in uw eigen behoefte aan zorg.



Vergelijken loont

In samenwerking met verzekeringsadviseur SUCSEZ heeft Leef3.nu afspraken gemaakt met Avéro Achmea, De Amersfoortse, Delta Lloyd, Menzis, OHRA, ONVZ, VGZ en Zilveren Kruis. Naast de korting die u ontvangt profiteert u van persoonlijk advies en de overige diensten die SUCSEZ, als specialist op het gebied van zorgverzekeringen, u biedt. Neem de tijd voor een goede vergelijking. De adviseurs van de Leef3.nu SUCSEZ Advieslijn kunnen u hier bij helpen. Dit kan u mogelijk niet alleen geld besparen, maar het zorgt er ook voor dat u niet onnodig verzekerd bent voor zaken die mogelijk voor u niet van toepassing zijn.

Meer informatie en contact

Bel voor vragen of voor het maken van een afspraak met de Leef3.nu SUCSEZ Advieslijn via 088 - 121 02 10. De medewerkers helpen u graag bij het aanvragen van de korting op uw zorgverzekering. Maar ook voor wachtlijstbemiddeling of voor vragen over declaraties kunt u bij de specialisten van SUCSEZ terecht. Dat kan ook per mail via zorg@sucsez.nl. Of kijk voor meer informatie op www.Leef3.nu.nl/zorgverzekering.



Persoonlijk advies

Heeft u behoefte aan advies of wilt u voor het komende jaar uw zorgverzekering tegen het licht houden? Maak dan een afspraak voor één van de zorgspreekuren op locatie. Een adviseur van SUCSEZ neemt in maximaal een half uur uw huidige verzekering en wensen door en komt met een persoonlijk advies.

Belt u voor het maken van een afspraak met de zorgadvieslijn (088 - 121 02 10). De spreekuren vinden plaats van 9:00 - 17:00 uur op de volgende data:

maandag 19 december 2016

De Liendert (spreekkamer 1), Zwaluwenstraat 1, Amersfoort

dinsdag 20 december 2016

Marienburg (huiskamer), Burgemeester Grothestrade 80, Soest

woensdag 21 december 2016

St. Joseph Achterveld (serre), Hessenweg 218, Achterveld

donderdag 22 december 2016

De Pol (vergaderkamer 3), Vetkamp 85, Nijkerk

vrijdag 23 december 2016

't Hamersveld (Zuidwind), Asschatterweg 24a, Leusden

**Gratis
spreek-
uren**

Zorgtechnologie

Langer thuis wonen en eigen regie voeren staan soms op gespannen voet met elkaar. Gelukkig staan de ontwikkelingen op het gebied van zorgtechnologie niet stil. Er is momenteel al veel mogelijk om u te ondersteunen. In de nabije toekomst zal zorgtechnologie een steeds belangrijkere rol spelen in ieders leven, zodat u veiliger, gezonder en met meer gemak kunt leven.



FocusCura

Om er voor te zorgen dat zoveel mogelijk mensen gebruik kunnen maken van de mogelijkheden die moderne zorgtechnologie biedt werkt Leef3.nu samen met FocusCura. FocusCura ontwikkelt slimme innovaties die de zorg helpen verbeteren. Zorginnovaties waarmee kwetsbare mensen zo lang mogelijk zelfstandig en gelukkig kunnen leven. Door slimme oplossingen te bedenken, blijft de zorg persoonlijk. De producten van FocusCura zijn zo ontwikkeld,

dat zij echt onderdeel worden van zorgprocessen. Ze bieden daadwerkelijk oplossingen voor problemen waar zorgverleners en cliënten dagelijks tegenaan lopen.

Personenalarmering

Het belangrijkste product dat Leef3.nu op dit moment van FocusCura aanbiedt is personenalarmering. Met personenalarmering wordt er bij u thuis een alarmkastje aangesloten op uw telefoon. U ontvangt een halsketting

met daaraan een draadloze alarmknop. Zo kunt u altijd en overal in huis een alarmoproep doen. Als u op de alarmknop drukt, hebt u via het alarmapparaat een directe verbinding met een medewerker van de centrale meldkamer.

Wilt u meer informatie, onder andere over de mogelijkheden van opvolging naar aanleiding van een melding?
Stuur een mail naar personenalarmering@leef3.nu of bel 033 - 469 23 23.

Maaltijdservice Vers aan Tafel

Hebt u geen zin of tijd om elke dag te koken of boodschappen te doen? Dan is de maaltijdservice van Vers aan Tafel wellicht een uitkomst. Maak het uzelf gemakkelijk en geniet van een lekkere én gezonde maaltijd.

Nieuw: leden van Leef3.nu ontvangen 5% korting op alle maaltijden. Liever eerst uitproberen?

Bij uw eerste bestelling betaalt u slechts € 22,50 i.p.v. € 35,34 voor zes maaltijden (€ 3,75 per maaltijd).

Kijk voor meer informatie op www.leef3.nu en zoek bij diensten op maaltijdservice



Samenwerking met Beweging 3.0

Zoals u op pag. 5 heeft kunnen lezen werkt Leef3.nu intensief samen met Beweging 3.0. Op zich is dat voor de hand liggend, aangezien Leef3.nu een onderdeel is van Beweging 3.0. Toch is het goed om er wat dieper op in te gaan, want er is de afgelopen tijd veel veranderd.

Andere aanpak noodzakelijk

Voorheen functioneerde Leef3.nu vooral als een traditionele ledenservice. Leden konden gebruik maken van verschillende voordelen en kortingen die Leef3.nu met haar leveranciers had afgesproken en de focus lag vooral op vitale senioren. Inmiddels wordt er door veranderde regelgeving steeds minder zorg en ondersteuning vergoed vanuit Den Haag. Alleen wie echt niet meer zelfstandig kan wonen kan terecht in een verpleeghuis of woonzorgcentrum van Beweging 3.0. Ook veel van de hulp thuis, waar mensen vroeger als vanzelfsprekend recht op hadden, wordt tegenwoordig niet meer vergoed. Beweging 3.0 kan kortom minder bieden dan ze eigenlijk wil. Leef3.nu vindt het van groot belang dat de

"We willen dat iedereen een menswaardig bestaan kan leiden"

mensen die getroffen worden door het gewijzigde overheidsbeleid zoveel mogelijk de ondersteuning kunnen krijgen die zij wensen. We willen dat iedereen een menswaardig bestaan kan leiden, mensen met een grote én mensen met een kleine beurs. Dit doen we door samen te werken met de juiste partners en leveranciers en door veel intensiever samen te werken met Beweging 3.0.

Samenwerking met wijkteams

Wijkverpleegkundigen weten als geen ander wat er bij mensen thuis speelt. Ze zijn de oren en ogen van de organisatie. Leef3.nu werkt in toenemende mate samen met de wijkverpleegkundigen. Zij kunnen signaleren welke diensten en producten belangrijk zijn. Als we die nog niet hebben, dan zorgen we ervoor dat het er komt. Andersom kunnen diensten en arrangementen van Leef3.nu

interessant zijn voor de mensen die de wijkverpleegkundigen bezoeken. Door nauw contact met de wijkverpleegkundigen te onderhouden willen we zo naadloos mogelijk aansluiten op ieders wensen en behoeften.

De nieuwe koers van Beweging 3.0

De laatste tijd is Beweging 3.0 veelvuldig in het nieuws geweest. De situatie waarin Beweging 3.0 zich bevindt op het gebied van kwaliteit van zorg en financiën is zorgelijk. De Inspectie voor de Gezondheidszorg stelde Beweging 3.0 in oktober onder verscherpt toezicht, op basis van hun bevindingen in 2015 en begin 2016. Deze maatregel is opgelegd tot de zomer van volgend jaar. De in 2016 benoemde nieuwe Raad van Bestuur heeft inmiddels tot ingrijpende maatregelen besloten en zet een nieuwe koers in. Die houdt onder andere in dat de kwaliteit en veiligheid van de zorg op de kortst mogelijke termijn weer voldoet aan de normen en dat de organisatie zo snel mogelijk weer financieel gezond is. Ook wordt sinds afgelopen zomer het vernieuwingsprogramma 'Waardigheid en Trots' uitgevoerd binnen alle locaties van Beweging 3.0 met als doel de kwaliteit en veilige zorg te bevorderen. Ondertussen bouwt Leef3.nu verder aan verbeterde diensten, producten en arrangementen, waar mogelijk in samenwerking met Beweging 3.0. Immers, samen staan we sterker.

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen bij Beweging 3.0? Op www.beweging3.nl vindt u het laatste nieuws.



Op alles voorbereid met **Leef3.nu**

Bent u al lid van Leef3.nu? Of, zijn er mensen in uw omgeving die u wilt laten kennismaken met Leef3.nu?

Het lidmaatschap kost €19,10 per jaar. Voor dit bedrag is uw gehele huishouden lid en kunt u op een laagdrempelige, toegankelijke wijze gebruik maken van de producten en diensten van Leef3.nu.

*Diensten
Arrangementen
Buurtondernemingen*



8 redenen om lid te zijn van Leef3.nu:

- veilig langer thuis wonen met een breed aanbod aan producten en diensten
- arrangementen op het gebied van maaltijden, boodschappen, schoonmaak, was en betaalde mantelzorg voor iedere portemonnee
- veel aan huis diensten, zoals kapper, pedicure, opticiens, audiciens, tuinman en klusjesdiensten
- samenwerking met betrouwbare leveranciers; onze lokale leveranciers zijn in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)
- elkaar ontmoeten bij een van de buurtondernemingen
- óók ondersteuning aan mantelzorgers
- een lidmaatschap voor het hele huishouden kost slechts €19,10 per jaar
- 10% korting en gratis uitleen loop hulpmiddelen bij Uwthuiszorgwinkel.nl

Ja, ik word lid

☐ Dhr. ☐ Mevr. Voorletters: _____ Geboortedatum: _____

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Telefoonnr: _____ E-mail: _____

Partner ☐ Dhr. ☐ Mevr. Voorletters: _____ Geboortedatum: _____

Naam: _____

Ik machtig Leef3.nu voor een jaarlijkse afschrijving van het lidmaatschapsgeld van

€ 19,10 per jaar (2017) van rekeningnummer: _____

Vul deze bon in en stuur hem in een ongefrankeerde envelop op naar:

Leef3.nu, Antwoordnummer 1599, 3800 WB AMERSFOORT

